



## 相模原大野ロータリークラブ

- ◆会長: 布野 一喬 ◆幹事: 齋藤美希子 ◆副会長: 宮崎雄一郎  
 ◆S A A: 加藤 良夫 ◆会報委員: 宮崎雄一郎 ◆URL: <http://www.s-oono-rc.jp>  
 ◆事務局: 〒252-0238 相模原市中央区星が丘 3-5-16 ◆TEL/FAX: 042(755)0901  
 ◆例会場: 相模原ゴルフクラブ 〒252-0331 相模原市南区大野台 4-30-1  
 ◆例会日: 毎週水曜日 12:30~13:30 ◆E-mail: [oono-rc@mx1.alpha-web.ne.jp](mailto:oono-rc@mx1.alpha-web.ne.jp)

2020年(令和2年)2月5日 第1260回例会

## 会長の時間: 布野一喬

私の接骨院ではデイサービスも併設しているので、毎日多くの患者さんを診て、施術を行っています。以前から、トップアスリートに対して施術をしてみたいという思いがありました。先日、ある企画があり打診して参加しました。瀬谷のグランドにマラソン選手(シドニーマラソン3位)、ビーチサッカー日本代表選手2人、ビーチフラッグ全日本準優勝者、フットバック(直径5cmほどのお手玉のようなボールを手や腕を使わずに主に足を使って蹴るスポーツ/元々アメリカでリハビリ用に開発された)の世界王者、走り幅跳びのインカレ準優勝者、ヨガのインストラクターの方々が、パフォーマンスアップをする企画でした。1/22の例会で中丸会員にお手伝い頂いたパフォーマンスを、アスリートに施したら効果があるのではないかと以前から思っていて、実際に施術したら、ほぼ全員に驚くほど効果が出ました。フットバックの選手は、右足から左足にボールを移す動作をスムーズに出来るようになりたい、マラソン選手は意外にもつま先に体重が乗らないと言う悩みがありました。今ナイキの厚底靴が話題になっていますが、私達が普段履いている革靴やパンプスも踵が高くなっています。理論的には踵が上るとつま先に体重が乗り、骨軸で立てるようになり、姿勢が良くなります。マラソン選手もそのためのトレーニングをしているそうですが、私が施術すると直ぐ足の指先が付くようになりました。正直な感想を言えば、アスリートのパフォーマンスアップは簡単でした。私の所に来ている患者さんの方が、余程難しいです。歩けなくて足を引きずっている人と比べれば、人並み以上に身体を動かしている人の悩みは小さいと思いました。アスリートに施術したいという夢は叶い、結果も良かったのですが、アスリートの悩みは意外と深くないことが分かりました。彼らはパフォーマンス能力が高いので、直ぐ反応が出ますし、直ぐ結果が出ます。一般の方に対するものと、アスリートに対するものは、

明確に違うと分かりました。アスリートを診ているトレーナーが、一般人を診られるとは限らないと思いましたが、逆に一般人を診ていけばアスリートも同じ人間なので対応できると分かり、私の戦場は接骨院の方だと思いました。アスリートの身体付きや反応は全く違い、求める理想のパフォーマンスは高く超一流なので、身体の変化も超一流でした。

## 幹事報告: 中丸剛

・2020-21年度ロータリー手帳頒布の件

1冊 600円+税+送料 〆切: 2/25(火)

例会変更 ※ビジター受付=クラブ事務局 ※受付無

2/6(木) 津久井中央

2/10(月) 相模原東※

2/13(木) 津久井中央

2/14(金) 津久井

2/17(月) 相模原東※

2/18(火) 相模原南(千寿閣)



ユネさんに奨学金を

ゲスト&ビジター

ようこそ!

岩堀 将 様(横浜 MM21RC)

廖 郁寧 様(米山奨学生/女子美術大学)



## 卓話: ロータリーの奉仕について

角尾彰央 会員

私はクラブ奉仕委員長として、多くの役割を担っています。奉仕に関しては、奉仕プロジェクト委員会の担当ですが、今日は皆さんに、奉仕は身近であり、スタンスであるという話をしたいと思います。要するに奉仕=実践ではなくて、奉仕をするためにはどの様な形で、どの様な心構えを持てばよいのかと言う事です。クラブの奉仕と個人の奉仕の違いは、皆さん十分に理解されていると思いますが、ポリオを例にすると分かり易いと思います。ロータリアンである以上、ポリオは必ずやるという使命感を持っていて、尚且つ実践し寄付や募金活動も行っています。勿論大事な事ですが、それだけではないという事が、ロータリーの奉仕だと思います。



12月に、衝撃的なTV番組を見ました。誰もが持っている携帯に、レアアースが使われています。缶ジュースの缶は錫です。アフリカのコンゴで、これ等の鉱山を巡り悲惨な状況が起きていることをご存知ですか。アフリカには約100の武装勢力があるそうです。武器を買ったり、戦うためにはお金が必要です。その為には鉱山を牛耳る事が最も効果的です。彼らは地元の村の制圧に掛かりますが、殺してしまえば労働力が無くなりますので殺しません。絶対服従させるために女性をレイプします。集団レイプは当たり前で、女性器に武器や動物（蛇やネズミ等）を入れるなど残虐な行為に及びます。被害に遭った少女が妊娠すると腹を刺し胎児を殺害、少女は足手まといになると山に放置するという事が日常茶飯事だそうです。私達が便利に使っているものが、その様な犠牲の上にあるという事を知ってほしいのです。そういう悲惨な事実が地球上の何処かで行われていると知ることが、奉仕活動の一環だという事です。情報を得て知る、夫々の立場で、他団体との接点の中で、こういう事実があり問題点だと言う話をしてほしいのです。あらゆる機会の問題提起をし、広げてほしいのです。それも奉仕の一つだと思います。内容の理解度や方法は夫々の団体で違いはあって当然です。最も変えたいのは、日本人が事実を知り、武装勢力から買わないことです。アフリカの国々ではタグを付けて正規なものしか買わない活動をしているそうです。日本が、安ければ何でもよいと言う行動をするならば、政府機関を通して、秩序ある買い方をすべきだと訴えない限り変わらないと思います。手に入れば何でもよい、売る側がどうでも関係ない、これでは泥棒から物を買っているようなものです。それをしない制度に変えて行くムードを作ることが大事だと思うので、ロータリアンであるならば、夫々の場で伝えて行って頂きたいのです。この事を世界中に広げたいのがデニ・ムクウェゲ医師です。コンゴ民主共和国東部南ギブ州のパンジ病院の院長です。TVで放送された女性は、性器にバラ線を入れられ傷つけられた箇所を修復するのに15回手術を受けたそうです。同じ苦しみを味わった女性は何百人もいるのです。彼女らを助け、悲惨な現状を知ってもらうために国連で訴えたのが、

### 出席報告

ムクウェゲ医師でした。日本でも、

各大学から講演のオファーがあるそうですが、行動に結びつかず、“対岸の火事”のように捉えているのも事実です。他人事ではなく、地球全体の事と捉え、日本人として出来ることは無いかと考え、知識を得る事が大事で、それが奉仕だと考えます。私達も色々な活動をしている訳ですが、状況的に世界を救えるのか、実際に現地へ行って行動しなければならぬのか、そういう考え方も大事ですが、例えばアメリカと戦争について語るならアメリカに行かなくても、米軍座間キャンプが市内にあるので、そこで接点を持つのも有効的ではないかとお話したことがあります。日本の地で私達に何が出来るか、そういう考え方が大事ではないか、私達なりに行動を起こした時に募金を集めるなども一つの方法です。ムクウェゲ医師は、病院の他に職業訓練施設も作り、そこには常に100人以上が自立の道を得るために努力しています。彼女らは、レイプを機に夫や親にも捨てられ、村では生活できなくなります。TVでは、手に職をつけ、苦境にある他者を助けたいと看護師になった人が紹介されていました。彼女は8歳でレイプ被害に遭い、15~6歳で親に捨てられ、ムクウェゲ医師に助けられたそうです。そこで学び看護学校に通い資格を取ったそうです。日本では僅かな金額でも、現地では大きな価値があります。寄付をするのも、被害に遭った人々が自立する手助けになります。個人の些細な行動も、集まれば大きな価値が生まれます。私が議員の時、健康保険証が無く困っていた子供を助けた事があります。私達の身近にも手を差し伸べるべき状況にある人々がいます。各々のやり方で行動することが大事だと思うので、共に考えて行きたいと思います。皆でどう考え、どう行動するか、知識を得て考える事は、既に奉仕に携わっていると思います。

スマイル報告 今年度累計 ¥118,100

岩堀 将 様 メイキャップに伺いました。今後共よろしくお願い致します。

松本素彦 会員 久しぶりに出席出来て幸せでした。今後ともよろしく申し上げます。

### 今後の予定

- 2/19 (水) ➡ 2/22 (土) 第5G I-M
- 2/26 (水) 卓話/宮崎雄一郎会員
- 3/4 (水) 卓話/未定
- 3/11 (水) クラブ協議会



| 会員数 | 免除者 | 出席者 | 欠席者 | 他 RC メイク | その他 R 活動 | 本日の出席率  |
|-----|-----|-----|-----|----------|----------|---------|
| 13名 | 2名  | 6名  | 6名  | 0名       | 1名       | 50.00 % |