



相模原大野ロータリークラブ

- ◆会長: 布野 一喬 ◆幹事: 齋藤美希子 ◆副会長: 宮崎雄一郎
◆S A A: 笠井 透 ◆会報委員: 宮崎雄一郎 ◆URL: <http://www.s-oono-rc.jp>
◆事務局: 〒252-0238 相模原市中央区星が丘 3-5-16 ◆TEL/FAX: 042(755)0901
◆例会場: 相模原ゴルフクラブ 〒252-0331 相模原市南区大野台 4-30-1
◆例会日: 毎週水曜日 12:30~13:30 ◆E-mail: oono-rc@mx1.alpha-web.ne.jp

2019年(令和元年)12月4日 第1253回例会

会長の時間: 布野一喬



実は、昨日初めて蕁麻疹になりました。原因は分かりませんが、風呂上がりに全身に出ました。寒冷蕁麻疹かなとも思いましたが、兎に角全身が痒くて、妻に見てもらったら「ブツブツが凄い」と言うだけで、薬は塗ってくれませんでした。今月は「疾病予防と治療月間」なので、インフルエンザの話をしようと思います。今年は10月の終わり頃から流行し始めています。娘の隣のクラスが学級閉鎖になったのが、11月中旬でしたが、娘のクラスは1人罹っただけで済みました。通常インフルエンザウイルスは、罹患すると24時間で100万個に増殖すると言われ、そうすると発症は避けられません。予防接種などしっかり対策した人達は症状が出ないまま、まき散らす事があるそうです。風邪かなと思っても、マスクはした方が良いでしょう。皆さん予防接種はしましたか? 私は正直なところ、受けたり受けなかったりですが、インフルエンザに罹った事は41年間で1回しかありません。基本的に、人間に感染するウイルスは大きく分けて3種類あり、それぞれA型(ソ連型・香港型)、B型、C型(新型)と呼ばれています。3種混合ワクチンは、A香港型、Aソ連型、B型で新型は入っていません。我が家でも4年前、妻・息子・娘がA型に罹りました。私は罹りませんでした。2週間後にB型が流行り、妻はA型に罹った後、完璧な対策をして罹りませんでした。息子・娘が罹患しました。人間は1回経験すると学習するものですが、2週間後息子は新型に罹りました。1シーズンに3種類3回罹った話は聞いたことがありません。基本的には“手洗い・うがい”と言いますが、うがいもやってはいけない仕方があり、「ゴロゴロペツ」は駄目で「クチュクチュペツ」は良いそうです。喉の奥は水を飲めば良いそうです。胃酸がウイルスを殺してくれるので、水分をまめに摂ることは大事な事です。あくまでもテレビの情報なので、真偽

は分かりませんが、最も注意すべきは手です。ドアノブなど、皆が触る所は要注意です。空気感染とよく言われますが、手洗いも非常に大事です。水分摂取はカテキンの殺菌作用があるのでお茶が良いのかなと思っています。ワクチンの型の話をしましたが、株というものもあります。型が違っていてワクチンが効かなかったと言う話も聞きますが、インフルエンザウイルスは常に小さな変異を繰り返して、例えばA香港型でも流行の始まりと終わり頃では大枠はA香港型で同じですが微妙に違った型に変わっているそうです。この変化が大きいとワクチンの効力が少なくなり、毎年その変異した株のうちどの株が流行するかを予測してワクチンが作られます。今年のワクチンは、A香港型はウルグアイ株、Aソ連型はブリスベン株、B型はフロリダ株で、株の名前はウイルスが採取された地名です。ノロウイルスも大変怖いものです。実際に病院に行くと殆どの場合「急性胃腸炎」と診断されます。私も1度罹ったことがあり、家族全員でした。吐瀉物等の処理は、使い捨ての手袋とマスクを着用し、ウイルスが飛び散らないように、ペーパータオルなどで静かに拭き取り、漏れないようにビニール袋でしっかり封をして廃棄します。吐瀉物が付着した床などは、次亜塩素酸ナトリウム(0.02%)や消毒用エタノールで浸すようにして拭き取ります。いずれの消毒剤であっても2~3回の消毒が必要です。我が家の場合は、家族が回復して1週間後、安心して同じ部屋で寝た時に壁に残っていた吐瀉物で私も感染しました。吐瀉物は床だけでなく壁までしっかり除菌しないと、そこから空気中にウイルスが飛び散り感染します。ノロウイルスの怖さを実感した出来事でした。

幹事報告: 齋藤美希子

- ・2022-23年度ガバナーノミニーマニーマニ宣言
佐藤祐一郎会員(津久井中央RC)
- ・第9回会長幹事会の案内
12/10(火) 18:30 「敦煌」



ビジター&ゲスト

廖 郁寧 様 (米山奨学生/女子美術大学)

例会変更 ※ビジター受付=クラブ事務局

12/6 (金) 津久井

12/10 (火) 大和

12/11 (水) 相模原西

12/13 (金) 相模原グリーン※

12/16 (月) 相模原東※

12/17 (火) 相模原南 大和

12/18 (水) 相模原西

12/19 (木) 津久井中央 相模原橋本

12/20 (金) 津久井



コネさんに
12月分奨学金を

委員会報告

角尾親睦委員/Xmas 例会の件ですが、12/15 (日)

12:00 点鐘でセンチュリー相模大野 8F を予約しました。3 日前迄に人数確定しなければなりません。来週例会時には会員・家族の参加をお知らせください。おとのわ加藤大聖さんに歌唱をお願いする事も考えています。会費等詳細については理事会に諮ります。

年次総会

座間勇エレクト



次年度会長を務める事になりましたが、笠井会員が 12 月末で退会する旨申し出があり、他にも 6 月の年度末で、7~8 名の退会者があるそうです。残留が 5~6 名となるので、組織として機能させることは難しくなります。他の小規模クラブが、どの様に運営しているのか勉強しなければなりません。昨日、藤井会員のお見舞いに行ってきました。チャーターメンバーとして、クラブの実情を大変残念がっていました。年内は入院が続きますが、年が明けてから退会する方達の話聞いて、決断すると言っていました。残り半年ですし、親クラブである相模原西 RC には、会長・幹事から大野 RC の現状を説明したほうが良いと思います。西 RC の皆さんも心配されていると思いますので、宜しくお願いします。次年度は会員増強をして、10 名位にはして行きたいと考えます。活動については、「ひばりの夢コンサート」「献血」

「カーフェス」の 3 つは、必ず継続して行っていくので、退会されてもお手伝い頂ければ、是非お願い

出席報告

したいと思っています。

会員数	免除者	出席者	欠席者	他 RC メイク	その他 R 活動	本日の出席率
14 名	2 名	10 名	2 名	1 名	1 名	83.33 %

会費についても、人数が減少すれば、クラブを運営していくのも厳しくなりますので、経費を洗い直して、若い方達が入会し易くなるように見直したいと思いません。笠井会員の退会は、チャーターメンバーとして 25 年以上一緒に活動してきた仲間としては、寂しい限りです。松本会員も今年度例会には出席できませんが、Xmas 会には出席して下さるそうなので、ご相談したいと思っています。

「ひばりの夢コンサート」はやり方を変えて、集客方法の対策をしています。今年度に負けないような立派なものに行きたいと思っています。先日、谷口台小学校の校長・OB 会があり参加しました。そこで「ひばりの夢コンサート」の話も出て、歴代校長先生も全員出席して下さるとのお話も頂いています。

次年度の理事・役員・委員会組織 (敬称略)

- 会長・副会長.....座間 勇
- 幹事・会計・会場監督.....角尾彰央
- 立て直し特別委員会.....(正) 松本素彦
- (副) 大谷 豊
- (顧問相談役) 藤井啓三
- クラブ管理運営委員会.....松本素彦
- 会員増強委員会.....座間 勇
- 公共イメージ委員会.....角尾彰央
- ロータリー財団委員会.....判治君代
- 奉仕プロジェクト委員会.....大谷 豊

米山記念奨学会功労者表彰

- 判治 君代 会員 (第 1 回)
- 加藤 良夫 会員 (第 3 回)
- 宮崎雄一郎 会員 (第 4 回)



今月の記念日

- 会員誕生日
- 藤井 啓三 会員 (2 日)
- 結婚記念日
- 大谷 豊 会員 (14 日)
- 布野 一喬 会員 (26 日)

おめでとうございます!

今後の予定

- 12/18 (水) ⇒ 12/15 (日) Xmas 家族例会
- 12/25 (水) 年末休会
- 1/1 (水) 年始休会
- 1/8 (水) 新年会 19:30 点鐘 相模大野「ガクさん」

