



相模原大野ロータリークラブ

- ◆会 長:布野 一喬 ◆幹 事:齋藤美希子 ◆副 会 長:宮崎雄一郎
 ◆S A A:笠井 透 ◆会報委員:宮崎雄一郎 ◆URL:http://www.s-oono-rc.jp
 ◆事 務 局:〒252-0238 相模原市中央区星が丘 3-5-16 ◆TEL/FAX:042(755)0901
 ◆例 会 場:相模原ゴルフクラブ 〒252-0331 相模原市南区大野台 4-30-1
 ◆例 会 日:毎週水曜日 12:30~13:30 ◆E-mail:oono-rc@mx1.alpha-web.ne.jp

2019年(令和元年)10月2日 第1244回例会

会長の時間:布野一喬

今月は、「米山月間・経済と地域社会の発展月間」です。後程、米山卓話がありますので、私は“身体”についてお話しします。私は接骨院とデイサービスをしています。デイサービスには身体が動かなくなる方が沢山います。理由は、骨粗鬆症等の病気が原因の場合や、高齢による筋力低下ですが、最も多いのは本人が動く事を止めてしまっている事です。椅子から立ち上がらせようと引っ張っても、凄力で引き戻されます。力が無いのではなく、立つ意思が無いのです。口では「立ちたい」と言いながら、その状態が長期間続いている方が結構います。私が立たせようとしても、私の引っ張る力よりも引き戻す力の方が強いのです。そこで立ち方を教えます。悪い立ち方は、膝よりも頭が前に出ません。頭を膝よりも前に出し、お尻から上げて膝を伸ばし、身体起こすと正しい立ち方になります。つま先が前に行くと、そのままでは転ぶので、脳が上に行こうと判断します。立とうとしなくなると、重心は踵に行きます。座っている時の姿勢も大事です。背もたれに寄り掛かるのではなく、お尻の骨の前側に体重を乗せるようにします。後側に体重を乗せると肩も上がり難くなり、歩行速度も遅くなり、痛める状態が出来上がってしまいます。背もたれを使いたい時には、タオルを鳩尾の位置の背中側に挟むと正しい姿勢が保たれます。最後に私からのお願いです。入院中の藤井会員が皆さんに会いたがっています。入院が長引いていますので、皆さんで元気付けて頂きたいと思います。

幹事報告:齋藤美希子

- ・第6回 第5グループ親睦ゴルフコンペ開催案内
 12/11(水)相模湖CC 申込期限:10/31(木)
 プレー費:14,800円(食事別) 参加費:4,000円

ゲスト&ビジター

- 早川正彦 様(地区米山奨学・学友委員/相模原中 RC)
 中村辰雄 様(相模原南 RC)
 廖 郁寧 様(米山奨学生/女子美術大学)

例会変更 ※ビジター受付=クラブ事務局 ※受付無

- 10/8(火)相模原南(受付=センチュリー)相模原中※
 10/10(木)相模原※
 10/15(火)大和
 10/17(木)津久井中央

10月は『米山月間』です。
 地区目標
 20,000円/1人
 ご協力お願いします!

卓話:米山月間に因んで

ロータリー 地区米山奨学・学友会委員/早川正彦 様



米山奨学会は、民間の奨学金では国内最大規模になりました。2019年度の米山奨学生は868人、当地区では21名が活動中です。累計によると、世界129ヶ国、21,023人を支援して来ましたが、最近顕著なのは、ベトナムの学生が増加傾向にあることです。事前アンケートで多かった疑問は、奨学生の選考基準です。1.指定校 2.将来の目標・留学の目的が明確 3.交流への熱意がある 4.人柄の良さ 5.世界との懸け橋になるためのコミュニケーション能力、以上独自の審査で選考しています。皆様からのご寄付は、前年度全国平均1人15,828円、最高は第2590地区の28,210円、当地区は20,523円(34ブロック中第6位)、トータルは14億1,200万円(前年比104.6%)でした。常盤委員長より、くれぐれも皆様に宜しくとの事です。

ロータリー 米山奨学生/廖郁寧 様(台湾)



現在、女子美術大学大学院で立体芸術を勉強しています。今日は私の作品集を持って来ましたのでご覧下さい。私は1994年3月3日、台湾高雄で生まれました。南部の大都市で港町なので、台北とは景色が全く違います。両親と姉の4人家族で、私は父親似です。趣味はスポーツで、水泳は3歳から始め、小学校卒業まで選手でした。小さい頃の思い出は、殆どプールと関係があります。大学時代はバスケットボール部に所属し、交換留学で日本に来た時に空手部に入り、実は黒帯2段です。もう一つの趣味は旅行です。今、日本に住んで3年目ですが、47都道府県で、未だ行っていないのは10県です。

夜行バスを使った安価な旅で、先月は青森に行きました。地方の美術館巡りと観光を楽しんでいます。高校は高雄の私立高校、大学は国立台北教育大学の芸術学部です。大学5年生の時、交換留学で京都産業大学に留学し、留学期間終了後は大学院進学を考え準備をしていました。米山奨学生になれなかったら、今も京都にいたと思います。学部生の時は油彩専攻だったので、大学院では立体芸術の技術を1から習い、多くの素材や技法を学びながら、主に木工作品を作っています。卒業を控え、“宇宙”をテーマに卒業制作にも取り組んでいます。宇宙の美しさと神秘的なところに惹かれ、色や形を表現した作品を展示したいと思っています。私にとっては推測できない人間性も宇宙の様で、人々の心の中に小宇宙が存在していると思っています。来年2月、国立新美術館での卒業展覧会には、私の心の中の小宇宙を展示しますので、是非見に来てください。立体芸術の素材は値段が高く、プロのような芸術品を作りたいので、色の光沢と質が良い木を作品に使っていますが、奨学金のお陰で、使いたい素材を全て買え、研究が更に上手く行っています。今年4月から、自分の生活費を自分で賄うという夢が叶ったので、自信も一層増えました。学業にも生活にも、いい影響を与え、更に頑張りたいと思います。卒業後は、装飾品や舞台美術の制作がしたいので、TV局に面接に行きました。海外留学の経験は3回目で、最初は大学1年の夏休みに、イギリスに2ヶ月行き、毎日英語学校に通い週末は観光をしました。今年の春休みには、女子美の仲間とニューヨークの美術大学のウインタースクールに参加しました。留学経験では自己管理能力を高め、他国の人との交流には共通の話題を探す事が大事だと思いました。外国語の勉強もしていますが、自分の知っている言葉で説明することもチャレンジだと思っています。人種差別は絶対にしてはいけません。大事な事は“郷に入っては郷に従え”です。3ヶ国の留学経験で、文化の違いや、その国の良い所を学ぶ価値がありました。楽しいことも沢山ありますが、寂しさや悲しさを感じる事もあります。基本的には楽観主義ですが、自分の安全を守ることは最優先です。米山奨学会で多くの優秀な留学生と知り合い、交流時に相手の利点に感心し、

出席報告 相手に習いたい気持ちが湧きます。

ボランティア活動にも積極的に参加し、高知での小学生キャンプにも参加しました。米山奨学会の活動は全て素晴らしく遣り甲斐があり、いい経験になりました。米山奨学生として、自分の好きな活動に参加することができて、私は本当に幸せで光栄の限りです。

今月のお祝い

おめでとう
ございます!

会員誕生日 宮崎雄一郎 会員(16日)
配偶者誕生日
笠井八千恵 様(18日)
布野 玲子 様(25日)

結婚記念日

加藤 良夫 会員(5日)
齋藤美希子 会員(30日)



スマイル報告 今年度累計 ¥67,600

早川正彦 様 本日は、卓話宜しくお願ひします。米山委員として初仕事です。角尾さん、苛めないで下さいね。

中村辰雄 様 先日は第3662地区姉妹クラブの為、角尾様には大変ご苦勞をお掛けしました。お礼に参りました。有難うございました。

布野一喬 会長 早川様、今日は米山卓話楽しみにしています。中村さん、ユネさん、「ひばりの夢コンサート」では有難うございました。例会、楽しんで行って下さい。

齋藤美希子 幹事 早川様、中村様、ようこそお越し下さいました。本日は宜しくお願ひ致します。ユネちゃん、卓話楽しみにしています。

座間勇 会員 早川様、ユネちゃん、米山の卓話、楽しみにしています。中村様、イベントの度にお世話になり、本当に感謝しています。

笠井透 会員 庭の曼殊沙華が燃えてきました。今年ちょっと遅れていますが、妻の誕生日のお祝ひ有難うございます。

加藤良夫 会員 結婚記念日のお祝ひ、有難うございます。中村様、早川様、ようこそ。

宮崎雄一郎 会員 誕生日のお祝ひ、有難うございます。72歳!! まだ現役でバリバリやっています。先日1人で診療しましたが、83人の患者が見えて、神経ブロックが大変でした。

角尾彰央 会員 ユネちゃん、卓話楽しみにしています。中村様、わざわざ御礼に来て頂き有難うございます。相模原大野 RC は、まだまだ中村様に借りがございます。米山委員の早川様、本日は有難うございます。判治君代 会員 ユネちゃん、卓話楽しみにしています。

南 RC 中村様、米山委員早川様、本日はようこそ。

会員数	免除者	出席者	欠席者	他 RC メイク	その他 R 活動	本日の出席率
14名	2名	9名	3名	0名	1名	75.00 %